



entspannt
UND KREATIV

Kontakt

Jürgen Kalweit

Heilpraktiker – Psychotherapie

Zen-Executive Coach

Achtsamkeitslehrer (MBSR)

Simsonstr. 37
45147 Essen
0157-780 997 66

info@entspanntundkreativ.de
www.entspanntundkreativ.de
www.achtsamkeitscoach-ausbildung.de

Weitere Angebote:

Achtsamkeitspraxis in Unternehmen
AchtsamkeitsCoaching für Einzelkunden



Zertifizierte Ausbildung AchtsamkeitsCoach

Potentiaentfaltung
durch Achtsamkeit

*Im Nichtwissen ruhen
dem Entstehen vertrauen*

**Balance von achtsamer Begleitung und Selbstfürsorge
erfolgreich im Coaching praktizieren**

Die Ausbildung umfasst 8 Module:

- Achtsamkeitspraxis - Kommunikation
- Achtsame Begleitung im Einzelcoaching
- Transfer Achtsamkeitspraxis in Alltagssituationen
- Mit Themen atmen und gehen
- Systemischer Ansatz und Achtsamkeit
- Kreative Medien im Coaching
- Praxisanleitungen erproben
- AchtsamkeitsCoaching erfolgreich vermitteln / Akquise

**Das AchtsamkeitsCoaching ist für die Arbeit
mit Einzelkunden konzipiert.**



AchtsamkeitsCoach

Zielgruppen der Ausbildung

Interessierte aus beratend / therapeutischen Berufsfeldern,
die ihre Praxiserfahrungen um den Bereich der Achtsamkeit
erweitern wollen, sowie für Menschen mit Meditationserfahrung.

Sie lernen die Inhalte dieser Ausbildung gewinnbringend
für sich und ihre Klienten*innen einzusetzen.



**Arbeite effektiv, gelassen und konzentriert im
Wechsel von achtsamen TUN und Innehalten**